



**ISTITUTO COMPRENSIVO AMANTEA CAMPORA – AIELLO CALABRO**

**Infanzia – Primaria - Secondaria di I° grado**

Cod. Mecc. CSIC81800B – C.F. 86002270782

Sede Amministrativa Via delle Ginestre, snc - 87032 Campora S. Giovanni (Amantea)

Tel/Fax 0982.46232 e-mail : [csic81800b@istruzione.it](mailto:csic81800b@istruzione.it) PEC : [csic81800b@pec.istruzione.it](mailto:csic81800b@pec.istruzione.it)

Codice IPA: icca- cod.fatt. UFKHDM - Sito WEB ISTITUTO \_ <http://www.comprensivocampora-aiello.edu.it/>

Con SEZ. ASSOCIATE :

CSAA818018 AMANTEA CAMPORA - CSAA818029 AIELLO C. - CSAA81804B CLETO

CSEE81801D AMANTEA CAMPORA - CSEE81803G AIELLO C. - CSEE81804L CLETO

CSMM81801C AMANTEA CAMPORA - CSMM81802D AIELLO C. - CSMM81803E CLETO

**AL DSGA  
AL PERSONALE DOCENTE E ATA  
AI GENITORI E AGLI ALUNNI  
AL SITO WEB**

*Oggetto: Comunicazione per bilanciare il peso degli zaini e quello dei compiti a casa.*

Si porta a conoscenza dei docenti e dei genitori che anche quest'anno si ripropone il problema legato al peso eccessivo degli zaini che gli alunni trasportano nel percorso casa scuola e viceversa. Una nota del Consiglio Superiore di Sanità del 2009, evidenziava che il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo degli alunni che li indossano.

Tanto premesso, si pone all'attenzione dei docenti l'opportunità di inserire un'attenta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita; si chiede ai docenti di attuare strategie finalizzate ad organizzare la didattica in modo tale da far portare agli alunni un numero di libri bilanciato (ad esempio: i docenti con più ore di lezione nella stessa giornata eviteranno di programmare nell'orario interno 2 discipline). Si ricorda che con la fine dello stato di emergenza legato al Covid-19 è ora possibile far lavorare gli alunni in coppia o a piccolo gruppo dividendo così i libri di testo. Nel contempo si invitano gli alunni e i genitori ad organizzare la cartella in modo da inserire il solo materiale didattico necessario per le attività del giorno.

Con l'inizio del tempo pieno/prolungato si chiede ai docenti di organizzare l'attività didattica in modo da garantire agli alunni un bilanciato rapporto tra i compiti da svolgere a casa e il necessario riposo e/o le attività extrascolastiche. Pertanto, nei giorni in cui gli alunni effettuano il rientro non potranno essere impegnati in altre attività pomeridiane di tipo scolastico avendo già svolto otto ore di lezione. Per gli altri giorni è auspicabile un carico di lavoro leggero e soprattutto che non si riversi nel fine settimana.

**Il Dirigente Scolastico  
Giuseppe Cavallo**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 – D.Lgs. n.39/1993*